

Mensa-Check

Klassenstufe: _____

weiblich

männlich

Wie ist deine Meinung zum Essen in deiner Schulmensa? Entspricht es dem, was du gerne hast?

Um das zu prüfen, hast du die Möglichkeit diesen Fragebogen auszufüllen. Die Antworten können dann in der Klasse zusammengetragen und besprochen werden. Damit euer Mensa-Check auch was bewirkt, könnt ihr eure Meinung in einem Brief dem Mensaausschuss, der Schulleitung oder dem Küchenpersonal mitteilen.

	Ja	Teilweise	Nein	Weiß nicht
Du bekommst zu jedem Essen ein Getränk, entweder Trinkwasser oder ungesüßten Früchte- und Kräutertee.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du bekommst täglich frisches Obst wie Äpfel, Birnen, Nektarinen ... oder einen Obstsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du kannst täglich Gemüse wie Paprika, Tomaten, Brokkoli oder Möhren essen – entweder als warme Beilage, im Eintopf oder Auflauf oder kalt als Rohkostsalat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du kannst täglich Kartoffeln, Reis oder Nudeln essen – entweder pur, im Auflauf oder Eintopf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dir werden regelmäßig Vollkornnudeln oder Vollkornbrot angeboten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Essen schmeckt dir meistens gut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In der Schulmensa ist genug Zeit zum Essen. Es gibt keine langen Warteschlangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Personal bei der Essensausgabe ist freundlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Speiseraum fühlst du dich wohl: Es ist aufgeräumt und genügend Platz. Es herrscht eine angenehme Lautstärke.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Speiseraum ist hell und freundlich gestaltet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1. Wie oft isst du in der Schule zu Mittag?

nie

1-2 mal pro Woche

3-4 mal pro Woche

täglich

2. Was gefällt dir an der Schulmensa gut?

3. Was gefällt dir nicht?



Hamburg

Behörde für Schule und Berufsbildung
Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz
Behörde für Wirtschaft, Verkehr und Innovation

In Kooperation mit:

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung